



AÏKIDO

KAGAMI BIRAKI

Au DOJO SHUMEIKAN

les 11 / JANVIER
& 12 / 2025



Pratique ouverte à tous animée par

Claude PELLERIN

CEN 8^{ème} Dan CSDGE &

7^{ème} Dan AIKIKAI

et les CEN présents

Horaires :

Samedi 11 Janvier 2025

15h à 17h : Pratique animée par Claude PELLERIN et les CEN présents

Suivi d'un apéritif dinatoire dans la grande salle

Dimanche 12 Janvier 2025

Une pratique au dojo avec les CEN présents

**Nous vous attendons nombreux
pour fêter cette nouvelle année.**

Fêté le 11 janvier au Japon, le *kagami biraki* (鏡開き?) signifie « ouvrir le miroir » et non pas « briser le miroir ». Traditionnellement, on brise le couvercle d'un tonneau de saké (*komodaru*) afin de le déguster lors d'une cérémonie shintô. Lors de cette cérémonie, les participants échangent des mochi, appelés *kagami mochi* (鏡餅?), qui représentent le miroir dans lequel ils doivent se regarder pour faire un point sur l'année écoulée.

Inscription obligatoire (voir au verso)

Tarifs : La pratique et l'apéritif sont offerts, Seuls les frais d'hébergement seront à régler.



www.ffabaikido.fr

Contacts pour les renseignements sur la pratique et l'hébergement :

FFAB - Courriel : ffab@aikidoffab.fr

Présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

KAGAMI BIRAKI – Shumeikan Dojo les 11 et 12 Janvier 2025
Fiche d'inscription à retourner avant le 31 Décembre 2024
Courriel : ffab@aikidoffab.fr

NOM, Prénom : _____

N° licence _____ Club : _____

Tél. : _____ Email : _____

Participera à la pratique le samedi après-midi

Participera à l'apéritif dînatoire

Souhaite réserver une chambre pour samedi soir **

Chambre sanitaires privés

Chambre sanitaires communs

** 22 € petit déjeuner compris pour les chambres avec sanitaires privés
18 € petit déjeuner compris pour les chambres avec sanitaires communs